

CIRCOLARE	N. 47
20 ottobre 2021	
Anno Scolastico 2021/2022	

Agli studenti di tutti gli indirizzi
Alle famiglie
Ai Docenti
Al Personale ATA
Al Direttore S.G.A.

Oggetto: Inizio lezioni di Scienze Motorie in piscina

Si comunica che le lezioni di Scienze Motorie in piscina avranno inizio **lunedì 25 ottobre 2021**.

Le classi seguiranno una rotazione che prevede cinque lezioni consecutive da svolgersi nella piscina della scuola.

I docenti delle classi che partiranno per le prime cinque lezioni avviseranno gli studenti interessati.

Gli studenti avranno cura di leggere e osservare scrupolosamente il regolamento che sarà affisso in piscina e negli spogliatoi nonché il protocollo dedicato per la prevenzione da Covid19, che vengono allegati.

I Docenti avranno cura di annotare la presenza della classe nel Registro collocato all'ingresso della Piscina.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Licia Gennarelli (*)

(*) firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3 c.2 D.lgs n. 39/93



EMERGENZA COVID-19

VADEMECUM PER L'UTILIZZO E LA GESTIONE DELLA PISCINA

IN AMBITO SCOLASTICO

La salvaguardia della vostra salute e di quella di chi vi circonda, dentro e fuori dall'impianto, è legata alla conoscenza e al rispetto delle seguenti regole:

- 1) La fruizione di tutti gli spazi di questo impianto è consentita unicamente a coloro che **NON** manifestano una sintomatologia riconducibile al COVID-19 (febbre superiore a 37.5°, tosse, raffreddore, congiuntivite, etc) anche se sopraggiunta in un momento successivo all'ingresso nell'edificio scolastico (incluso l'intervallo temporale delle attività natatorie) e a tutti i soggetti non sottoposti a restrizioni sanitarie ("quarantena" o isolamento).
- 2) In presenza di sintomi entro i tre giorni successivi alla frequenza dell'impianto o ad una già accertata successiva positività o ad (inconsapevoli) contatti "stretti" con persone positive avvisare tempestivamente il referente Covid, prof. Simone Petruzzelli e la/il coordinatrice/tore di classe.
- 3) L'accesso al piano vasca è consentito solo agli studenti che devono praticare le attività previste, ai loro docenti e al personale addetto; l'accesso alla tribuna e la permanenza sulla stessa è consentito solo agli studenti che per motivi di salute non riconducibili alla COVID-19 non possono praticare le attività natatorie e al personale autorizzato con i requisiti di cui al n.1;
- 4) Gli allievi devono rispettare tutte le indicazioni verbali aggiuntive impartite dai docenti e dall'assistente bagnante, quelle ordinarie scritte del regolamento della piscina affisso all'ingresso dell'impianto e quelle fornite attraverso eventuale segnaletica dedicata o generica.
- 5) Il numero massimo di persone ammesso in vasca è $310/7=44$, considerando uno standard di 7 mq di superficie di acqua a persona atto a garantire con buon margine l'igiene e la sicurezza in fase di persistenza pandemica, soprattutto sotto il profilo dei volumi necessari al ricambio d'aria (da rapportare alle densità d'affollamento).
- 6) Ventilazione, Igiene, Distanziamento e D.P.I. (Dispositivi di Protezione Individuali), **INSIEME**, rimangono gli strumenti di base preventivi e protettivi, più volte richiamati, anche in presenza di "green pass".

QUINDI:

- ❖ **Prevenzione della diffusione aerea del virus con mascherina chirurgica o superiore.**



Tranne che in palestra durante le attività ginniche e nelle circostanze sotto specificate, in tutto l'istituto, **E PER TUTTI**, vige l'obbligo di indossare un D.P.I. a protezione delle vie respiratorie. Il personale docente, assistente e ausiliario, anche a bordo vasca, indosserà la mascherina.

NON indosseranno le mascherine:

- gli studenti, unicamente nel periodo di permanenza in acqua per le attività didattiche e per il tempo strettamente necessario per la doccia; la mascherina va tenuta sino all'accesso in sala vasca, riposta in sacchetti monouso e indossata nuovamente al termine delle attività in acqua.
- il personale docente e l'assistente bagnante unicamente per motivi di emergenza (ad esempio salvataggio di un bagnante).

❖ **Rispetto delle distanze interpersonali e divieto di assembramenti:**

- **1 metro minimo tra studenti**, negli spogliatoi, nelle docce a box o con separatori (1,5 m senza separatori) e in tutti i percorsi di transito e sosta dell'impianto;
- **1 metro minimo tra operatori**, (docenti, assistente bagnanti, collaboratori scolastici);
- **2 metri minimo**, fra allievo e allievo in vasca, in tutte le situazioni "dinamiche" (svolgimento attività fisiche) e fra allievo e docente e/o assistente bagnante anche in situazioni statiche fuori dalla vasca;
- I percorsi di entrata e uscita dall'impianto, distinti per sesso, sono **unici**: l'accesso agli spogliatoi della classe entrante avverrà dopo che tutti gli allievi di quella precedente hanno lasciato l'area; evitare assembramenti all'ingresso, all'uscita, durante i percorsi e in tutti gli altri spazi, soprattutto docce e spogliatoi.

❖ **Osservare le seguenti regole d'igiene:**

- DELL'ACQUA**, oltre a quelle specificamente tecniche dettate da norme e controllate con frequenza prefissata; vietato sputare, soffiarsi il naso e urinare in vasca e nelle docce; obbligatorio utilizzare la cuffia e ciabatte con suola in gomma. Anche in considerazione dell'assenza della vaschetta lavapiedi, è vivamente consigliata doccia saponata, meglio se completa, prima dell'accesso in vasca; utilizzo di nuovi cerotti a protezione di escoriazioni o piccole ferite.
- RESPIRATORIA E DELLE MANI**: lavarsi frequentemente le mani con acqua e sapone o con la soluzione idroalcolica presente nei locali dell'impianto (all'ingresso, in zona servizi-spogliatoi e in sala vasca); starnutire o tossire raccogliendo le emissioni in un fazzoletto di carta, da buttare nei cestini; non toccarsi naso-bocca-occhi con le mani non lavate; tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale (incluse le scarpe) o in apposito sacchetto, anche qualora depositati negli armadietti esistenti. E' vietato l'uso promiscuo di qualsiasi oggetto personale (bottiglie, asciugamani, costumi, cuffie).
- DELLE SUPERFICI**: agli allievi spetta il compito, al termine di ogni sessione didattica, di igienizzare le attrezzature e gli oggetti utilizzati con i prodotti messi a disposizione dalla scuola. Il collaboratore scolastico provvederà ad una pulizia approfondita di tutte le superfici con detergente neutro. Per i pavimenti successiva igienizzazione con impiego di soluzioni allo 0,1% di cloro attivo (per candeggina con cloro al 5%, 100 ml di prodotto-un bicchiere d'acqua circa- diluito in 5 litri d'acqua); per maniglie di porte e finestre, rubinetti, appendiabiti, interruttori, piani di lavoro, panche etc, l'igienizzazione, ad ogni cambio classe, sarà effettuata con prodotti a base alcolica al 70%.

D. La pulizia-igienizzazione dei blocchi servizi igienici può essere effettuata con una percentuale di cloro attivo più alta (0,5% di cloro attivo, mezzo litro di candeggina in cinque litri di acqua circa). Arieggiare i locali e indossare **TUTTI** i DPI durante le operazioni.

E. DELL'ARIA: è stata limitata al massimo la funzione di ricircolo dell'aria dell'unità che garantisce prefissate condizioni termo-igrometriche dello spazio principale; compatibilmente con i periodi di fermo impianto, anche la pulizia dei filtri dell'aria di ricircolo sarà effettuata più di frequente. Il ricambio d'aria dello spazio piscina sarà eventualmente integrato attraverso l'apertura delle uscite di sicurezza esistenti o delle finestre, cercando di coniugare i tempi minimi necessari a garantire una buona ventilazione con quelli tecnici per la ricostituzione di tutte le specifiche relative alle temperature (acqua e aria), umidità e velocità dell'aria prescritte per le vasche indoor; in tutti i locali privi di aereazione naturale l'eventuale ventilazione forzata degli ambienti sarà attivata "in continuo".

7) qualora la Dirigenza venga a conoscenza della eventuale frequentazione del complesso, in contemporanea o nella finestra di maggior diffusione del virus, da parte di una persona risultata affetta da COVID -19, le classi interessate saranno avvisate e si dovranno seguire tutte le indicazioni fornite dalla ATS (Azienda Tutela Salute) di competenza; se necessario e sempre su indicazione delle autorità sanitarie si procederà alla sanificazione della struttura.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Licia Gennarelli (*)

(*) firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3 c.2 D.lgs n. 39/93



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA

I.I.S. "G. CARDANO"

Via Natta 11 – 2051 Milano



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA

I.T.T. "A.GENTILESCHI"

Via Natta 11 – 2051 Milano

REGOLAMENTO PER LA PISCINA

Si può accedere al piano vasca solo se è presente il docente.

Per accedere alla vasca è necessario aver fatto prima la doccia negli appositi locali, indossare le apposite ciabatte di gomma, indossare la cuffia ed un adeguato costume da bagno e rispettare i percorsi previsti.

Sul piano vasca sono vietati tutti quei comportamenti che possono risultare rischiosi per sé e per gli altri.

In piscina si raccomanda di evitare tutti quei comportamenti che possono alterare l'igiene e la pulizia dell'acqua.

IN VASCA NON È CONSENTITO:

- effettuare fotografie o eseguire videoriprese (riservato agli studenti che non praticano l'attività in vasca)
- effettuare tuffi di alcun tipo
- correre a bordo piscina
- attaccarsi ai separatori di corsia
- utilizzare in modo improprio il materiale didattico

NEGLI SPOGLIATOI:

- per l'asciugatura dei capelli si devono utilizzare le apparecchiature installate; è vietato l'utilizzo di apparecchiature elettriche personali;
- rispettare le distanze previste dal Vademecum ed evitare assembramenti
- indossare le ciabatte di gomma fino all'uscita dallo spogliatoio

Gli studenti sono obbligati ad attenersi scrupolosamente alle presenti disposizioni e a quelle che potranno essere impartite dal personale in servizio.